



KARATE-KURSPLAN

Bei dem Trainer-Team trainieren, bei dem die Nationalmannschaft trainiert.
Bundesleistungszentrum KARATE



Montag

Minis 3-6 Jahre 16.30-17.00 Uhr

Minis Oberstufe 17.00-17.45 Uhr

Kinder Unterstufe 17.30-18.15 Uhr

Jugend und Erwachsene Unterstufe
/Mittelstufe 18.15-19.15 Uhr

Jugend und Erwachsene
Oberstufe Kumite 19.15-20.45 Uhr

Erwachsene
alle Stufen 20.00-21.00 Uhr

Mittwoch

Minis 3-6 Jahre 16.30-17.00 Uhr

Minis Oberstufe 17.00-17.45 Uhr

Kinder Unterstufe 17.30-18.15 Uhr

Jugend und Erwachsene Unterstufe
/Mittelstufe 18.15-19.00 Uhr

Jugend und Erwachsene
Oberstufe Kumite 19.00-20.30 Uhr

Facebook: Bushido Waltershausen
www.bushidowaltershausen-sport.de

Freitag

B-KADER

16.00-17.15 Uhr

C-KADER

17.15-18.15 Uhr

A-KADER Elite

18.15-20.45 Uhr

Erwachsene
alle Stufen 20.45-21.45 Uhr