

# Karate-Lehrgang



**21. März 2020 in Waltershausen**

mit

Bianca Bitsch 2.Dan / Landestrainerin Thür.

und

Dirk Uwe Dahm 5. Dan/ Kyusho

## Info:



### Training:

Drei-Felder-Halle, Schönrasen 7  
in 99880 Waltershausen

### Trainingszeiten:

09.00.-10.00 Uhr	Methodik und Didaktik für Trainer
10.00-11.00 Uhr	Kinder und Erwachsene weiß-orange
11.00-12.00 Uhr	Oberstufe ab grün
12.00-13.00 Uhr	Kinder weiß-orange
13.00-14.30 Uhr	Erwachsene weiß-orange
14.30-16.00 Uhr	Oberstufe ab grün



### Prüfung:

ab 15.30 Uhr

**Lehrgangsgebühr:** für den gesamten Lehrgang: 19,- Euro

### Verpflegung:

während des Lehrgangs werden kleine Speisen und Getränke kostengünstig angeboten

### Weitere Informationen:

Sportzentrum Bushido Waltershausen, Steinbachstr. 18, 99880 Waltershausen

Telefon/Fax: 03622-67753 oder im Internet unter [www.bushidowaltershausen-sport.de](http://www.bushidowaltershausen-sport.de)